

2026年 10月 8日

研究課題名	骨折後1年以内に新規要支援・要介護状態となった中山間地域在住後期高齢者の生活機能の特徴～国際生活機能分類（ICF）に基づく分析～
研究期間	2026年度倫理審査委員会承認後～2027年3月31日
研究責任（代表）者	島根県立大学大学院看護学研究科 准教授 小川智子
共同研究者	島根県立大学大学院看護学研究科看護学専攻博士前期課程 立石琴美 島根県立大学大学院看護学研究科 教授 山下一也
研究の概要	<p>我が国では高齢化の進行に伴い、骨折を契機として要支援・要介護状態となる高齢者が増加しています。しかし、骨折後に要支援・要介護状態へ移行する要因については十分に明らかになっていません。</p> <p>本研究では、島根県内の同意の得られた中山間地域自治体（飯南町、邑南町、奥出雲町、吉賀町）に居住する後期高齢者を対象に、骨折後1年以内に新たに要支援・要介護状態となった方の生活機能の特徴や関連要因を明らかにすることを目的としています。</p> <p>研究には、各自治体が保有している健康診査、医療費及び介護認定に関する以下のデータを利用します。性別、年齢、骨折診療時の度末年齢、骨折診療月、骨折治療金額、骨折治療の診療報酬点数、骨折治療と調剤費用も含めた金額、ICD-10（国際生活機能分類）、ICD-10に対応する傷病名、骨折受傷前月の服薬状況、BMI、腹囲、空腹時血糖、HbA1c、随時血糖、食後からの採血時間、収縮期血圧、拡張期血圧、善玉コレステロール、悪玉コレステロール、中性脂肪、尿蛋白、eGFR（推算糸球体ろ過量）、現在の健康状態、今の生活に対する満足度、1日の食事回数、固形物の食べにくさの有無、汁物を飲むときのむせの有無、6か月間の体重変化の有無、歩く速度の変化の有無、過去1年以内の転倒の有無、週1回以上の運動習慣の有無、物忘れの有無、日付・曜日忘れの有無、喫煙習慣の有無、週1回以上の外出の有無、人付き合いの有無、相談相手の有無、介護保険の被保険者資格を取得した日、介護保険の被保険者資格を終了した日、要支援または要介護認定の開始日、要支援または要介護認定の終了日、初回の要支援または要介護認定を受けた日、初回の要支援または要介護度、介護保険の被保険者資格の変更理由、基本チェックリスト（KCL）、老研式活動能力指標（IADL）、フレイル評価指標です。これらのデータは、氏名等の個人を特定できる情報を削除し、研究用IDを付与したうえで提供を受け、個人が特定されることのないよう適切に管理して分析します。本研究で得られた成果は、高齢者の骨折予防、介護予防及び生活支援の充実に役立てることを目的としています。</p>
研究の方法	<p>各自治体が保有する健康診査、医療費及び介護認定等の既存データを自治体より提供していただき分析に利用します。データは、各自治体において氏名や住所など個人を特定できる情報を削除し、研究用IDを付与したうえで提供を受けます。これらのデータを用いて、骨折後1年以内に新たに要支援・要介護状態となった方の生活機能や生活習慣等の特徴を分析し、骨折後に要支援・要介護状態へ移行する要因を検討します。</p>
研究の対象	<p>飯南町、邑南町、奥出雲町、吉賀町に居住する後期高齢者のうち、2022年4月1日から2025年3月31日までの間に骨折により医療機関を受診し、骨折前年度に健康診査を受診していた方を対象とします。</p>
研究における倫理的配慮・個人情報の保護	<p>本研究で利用するデータは、各自治体において氏名や住所など個人を特定できる情報を削除し、研究用IDを付与したうえで研究者へ提供されます。研究者は個人を特定できる情報を保有せず、提供された情報は本研究の目的以外には使用しません。また、研究成果は統計的に処理して公表するため、個人や自治体が特定されることはありません。</p>

<p>本研究は島根県立大学出雲キャンパス研究倫理審査委員会の承認を受けて実施します。研究期間中および研究終了後 10 年間（2037 年 3 月まで）は、島根県立大学出雲キャンパス内の指導教員の研究室の鍵付き戸棚に保管し、その後は責任を持って紙媒体はシュレッダー、USB 等のデータは初期化することでデータを廃棄します。本研究のために自治体より提供いただいた資料やデータは、他の研究機関や自治体など外部に提供することは一切ありません。</p>	
<p>備考</p> <p>本研究に関する質問や確認がある場合は、以下の問い合わせ先にご連絡下さい。また、本研究の対象でデータの利用の停止を求める場合は、適切な措置を行いますのでご連絡下さい。本研究へのデータ提供を拒否された場合に不利益を被ることは一切ありません。</p>	
<p>本研究に関する問い合わせ先</p>	<p>島根県立大学大学院看護学研究科 准教授 小川 智子 TEL 0853-20-0200（代表） E-Mail t-ogawa@u-shimane.ac.jp</p>