

受講料
無料

島根県立大学 出雲キャンパス 益田市での公開講座



2025年度開催テーマ:フレイル予防 ～いつまでも元気に毎日を送るために～

《春開催》 会場:益田市・EAGA(定員20名)

	講座名	開催日時	講師
1	フレイルとは	2025年6月7日(土) 13:00~14:30	島根県立大学・学長 山下 一也
2	人生会議をはじめませんか	2025年6月21日(土) 14:00~15:30	看護栄養学部・講師 加藤 さゆり
3	口腔の清潔と口腔のよくある疾患 ～歯周病と全身疾患への影響～	2025年7月26日(土) 13:00~14:30	看護栄養学部・准教授 平井 由佳

申込・お問い合わせ
島根県立大学出雲キャンパス
(地域連携推進室)
TEL:0853-20-0200

申込フォーム



《秋開催》 会場:益田市・EAGA(定員20名)

	講座名	開催日時	講師
4	しなやかな“心”を育てるメンタルヘルス講座	2025年9月20日(土) 13:00~14:00	看護栄養学部・講師 松谷 ひろみ
5	栄養の力で支える!フレイル予防講座	2025年11月29日(土) 13:00~14:00	看護栄養学部・准教授 澤 幸子
6	「知って安心!間違いがちな冬場の感染症対策!」	2025年12月20日(土) 13:00~14:00	看護栄養学部・講師 渡邊 克俊

