

令和 8 年度 島根県立大学 看護栄養学部 健康栄養学科
【学校推薦型選抜(専門高校・総合学科枠)】【社会人・学士特別選抜】
【帰国生特別選抜】

小論文試験問題

(試験時間 90 分)

注 意 事 項

- ① 開始合図があるまで、この問題用紙を開いてはいけません。
- ② 受験番号、氏名を問題用紙、解答用紙の所定の欄に記入してください。
- ③ 開始の合図があった後、問題用紙を確認し、印刷不鮮明の箇所などがあった場合は、直ちに申し出てください。
- ④ 解答はすべて解答用紙の所定の欄に記入してください。
なお、解答は横書きで記入してください。
- ⑤ 試験時間中の退室はできません。
- ⑥ 問題用紙、解答用紙、メモ用紙は試験終了後回収します。

受 験 番 号	氏 名

【問題】

現在、様々な価値観が多様化してきている。それは食行動についても同じであり、それぞれの価値観に合わせた対応が求められている。以下の図は野菜を十分に食べることに對する行動別にみた食習慣改善の意思を表している。図から読み取れることをもとに、以下の各問に回答しなさい。

- (1) 図から、野菜摂取状況と食生活改善の意思の関連性を読み取れ。
- (2) 同じ回答（「改善することに関心がない」など）であっても、野菜摂取量が目標量を満たしているものと満たしていないもので考えている内容がどのように異なっているかを予想し、その理由を記述せよ。
- (1) (2) と、食生活の改善策について 800 字以内で具体的に考察せよ。

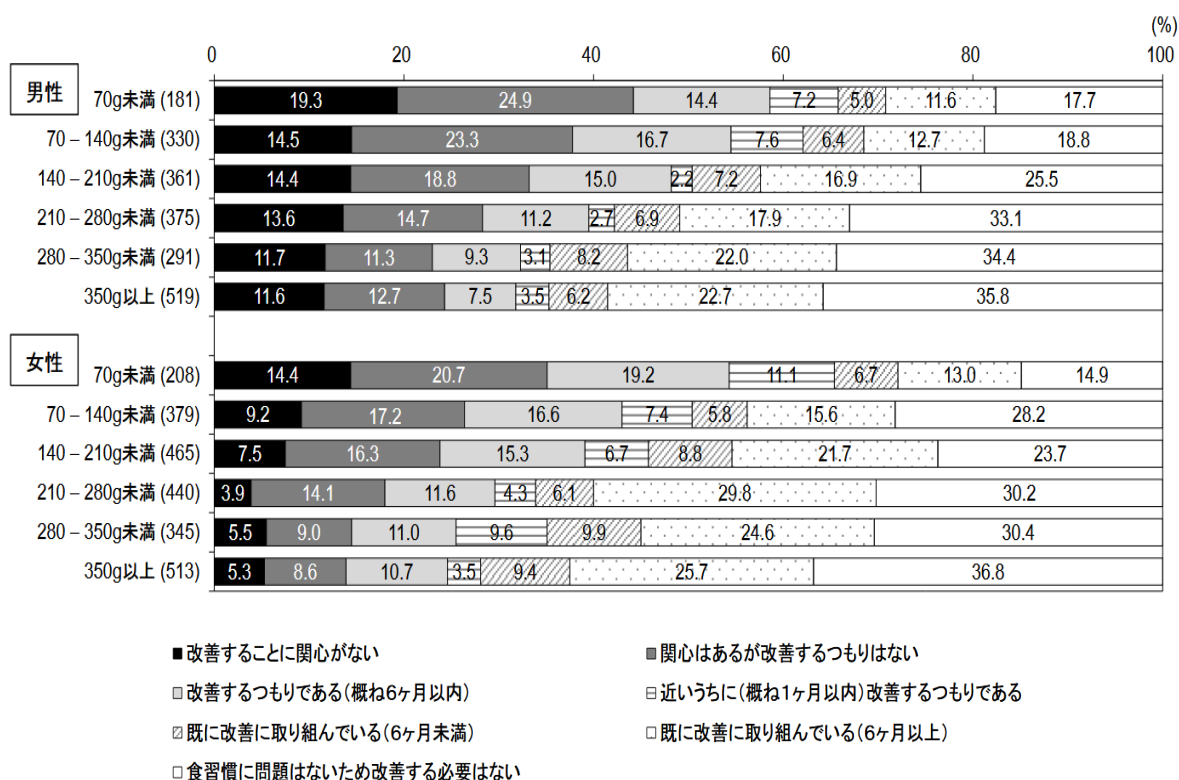


図 食行動別、食習慣改善の意思（20 歳以上、男女別）

「健康日本 21」では、1 日の野菜摂取量の目標は 350g 以上とされている。