

令和7年度 島根県立大学 看護栄養学部 健康栄養学科  
【学校推薦型選抜(専門学校・総合学科枠)】

# 小論文試験問題

(試験時間90分)

## 注意事項

- ① 開始合図があるまで、この問題用紙を開いてはいけません。
- ② 受験番号、氏名を問題用紙、解答用紙の所定の欄に記入してください。
- ③ 開始の合図があった後、問題用紙を確認し、印刷不鮮明の箇所などがあった場合は、直ちに申し出てください。
- ④ 解答はすべて解答用紙の所定の欄に記入してください。  
なお、解答は横書きで記入してください。
- ⑤ 試験時間中の退室はできません。
- ⑥ 問題用紙、解答用紙、試験終了後回収します。

受験番号	氏名

【問題】

若い世代の朝食の欠食や食の乱れが問題となっています。図は20歳以上の男女を対象とした朝食欠食に関する調査の結果を示しています。図から読み取れる結果をもとに、あなたが考える若い世代に対する朝食の欠食率減少のための取組を800字以内で記述しなさい。

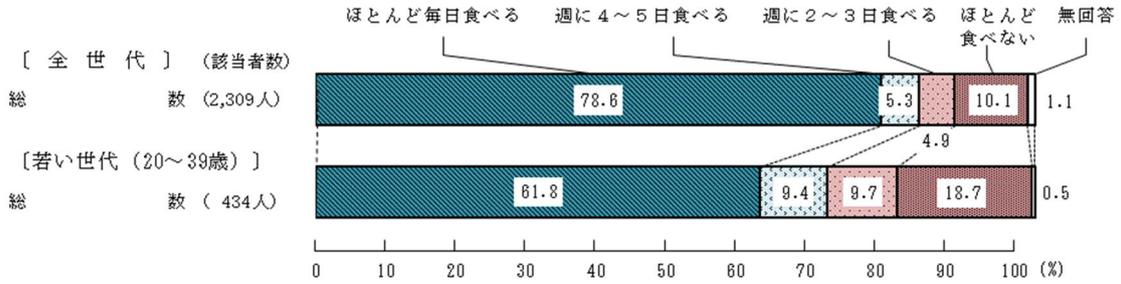


図1. 朝食を食べる頻度

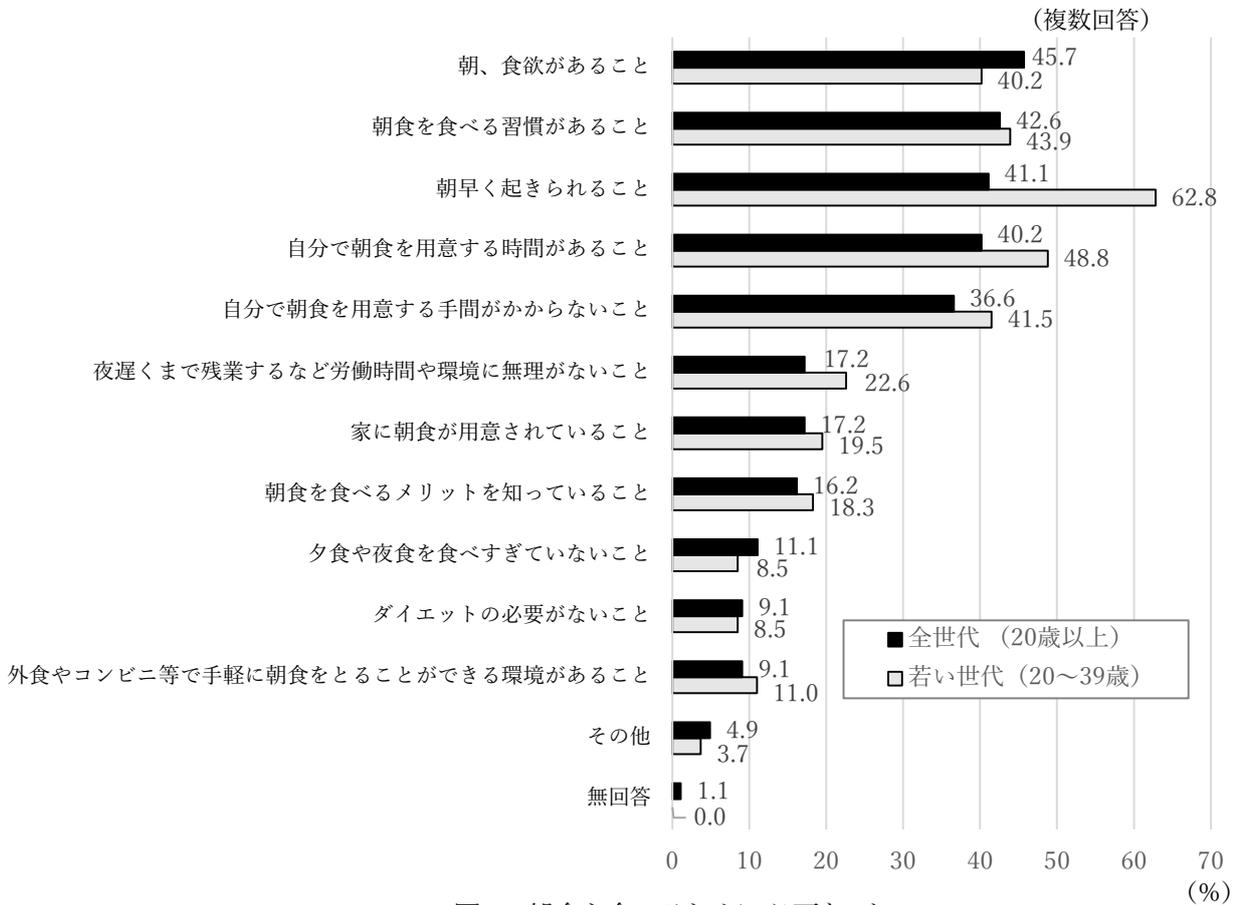


図2. 朝食を食べるために必要なこと

注) 図1で「週に4~5日食べる」「週に2~3日食べる」「ほとんど食べない」と答えた人が回答

図1~2: 農林水産省 食育に関する意識調査結果 (令和6年3月実施)  
 3 調査結果の詳細 (2. 現在の食生活について): 農林水産省 (maff.go.jp) 最終アクセス  
 2024年9月4日をもとに作成