

孤独・孤立を防ぐ地域づくりプロジェクト

にこにこ座談会の活動報告



メンバー: 重山瑞希 松崎和奏 松本心 宇山陽菜 近藤蒼 能丸紗羽 増田花音
小野芳弘 北尾翔和 川岡和也 教員: 鈺貴裕 渡邊克俊

はじめに

孤独・孤立の問題は日本において深刻になっており、これらは身体的、精神的、社会的な影響を引き起こすと言われている。島根県においては高齢化や過疎化が一層進み、孤独や孤立にある人が今後も増えていくことが予想される。そこで、活動フィールドを島根県浜田市とし、孤独・孤立を防ぐ地域づくりを目指したワークショップを実施した。本プロジェクトの活動内容について以下に報告する。

活動内容

浜田市旭町今市地区で、住民や行政の方から孤独・孤立の実情や地域での対策活動について聞き取り調査を行った。これを基に地域の実情に合わせた講習内容やワークショップ内容を検討した。後日、浜田市まちなか交流プラザと浜田市役所旭支所の2か所で講習会とワークショップを行った。ワークショップには学生も一緒に参加し、孤独・孤立を防ぐ地域づくりに向けたアクションプランを作成した。



川岡保健師による講習会



聞き取り調査

学生と地域住民によるワークショップ(2024.10)

にこにこ座談会

島根県立大学の学生と一緒に健康な暮らしについて考えよう!

- 第1部: 川岡保健師の健康に関するお話
- 第2部: 島根県立大学の学生と「にこにこ座談会」

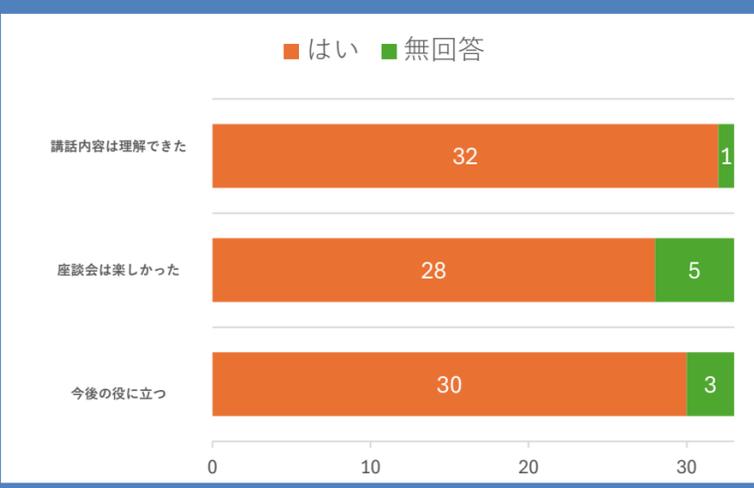
多くの時間を1人で過ごすことは健康にとってよくないと言われています。参加者と島根県立大学出雲キャンパスの学生との座談会を通じて「孤独」とは何か、健康にどう影響するのかを知り、浜田市全体で健康な生活を目指しましょう!

日時: 10月19日(土)
13時30分~15時00分
開場・受付: 13時00分~
場所: 浜田市まちなか交流プラザ
(浜田市田町1668 浜田商工会館1階)
駐車場は浜田市道山立体駐車場をご利用ください。
駐車券の提示で半額免除いたします。

定員: 先着30名
参加費: 無料
お申し込み方法
電話 0853-20-0200(鈺: たらら)
メール t-tatara@u-shimane.ac.jp
もしくは右上の二次元バーコードを読み込んでください

第1部講師: 島根県庁 川岡保健師 主催: 島根県立大学出雲キャンパス
なお、マスクを着用の上、ご参加ください 後援: 浜田市健康医療対策課

にこにこ座談会参加にともなうアンケート集計結果



参加者33名
参加満足度
平均87.9%



QRコードを読み込むと、すべてのアンケートがご覧になれます→

活動の成果

本プロジェクトを通して、地域づくりの重要さや地域貢献活動に興味・関心を持つきっかけとなった。地域へ出て住民と一緒に、健康や孤独・孤立を防ぐ地域づくりについて考えることができた。にこにこ座談会から得た経験や看護・栄養の専門的知識を活かして、今後は、それぞれの町のニーズに合った地域づくりに貢献できる人材となり、地域で活躍していきたいと考える。